



Liebe Athletinnen und Athleten,

Nach einem turbulenten Jahr 2020 freuen wir uns umso mehr, dass der 32. Internationale Uster Triathlon am 17./18 Juli 2021 wie geplant stattfinden kann.

Es wird noch ein paar Einschränkungen geben, jedoch sind die Voraussetzung für ein tolles Triathlon Fest am Greifensee gegeben. Wir freuen uns auf Euch und können es kaum erwarten, Euer Lächeln beim Zieleinlauf zu sehen.

Wir würden uns freuen, wenn Ihr Eure Geschichten vor, während und nach den Rennen, mit **#ustertriathlon** und **#mooveme** teilt.

Euer OK Uster Triathlon





- Der Zutritt auf das Eventgelände ist für **Personen ab 16 Jahren** nur mit **COVID-Zertifikat** möglich. Ein **COVID-Zertifikat** erhalten alle genesenen, vollständig geimpften Personen sowie Personen die einen negativen Test vorweisen können (Antigen-Test 48h und PCR-Test 72h vor Betreten des Eventgeländes). Bitte ladet Euch vorab die **App** herunter und registriert Euch entsprechend Eures Statutes (genesen, geimpft, getestet). Alternativ gilt auch der **PDF-Ausdruck**.
- **Wichtig:** Teilnehmer aus dem Ausland müssen ebenfalls ein Zertifikat mitbringen. Sollte sich die Einführung des internationalen Zertifikat verzögern bzw. Euer Land nicht angeschlossen sein, müsst Ihr vorab in der Schweiz einen Test machen und Euch die Schweizer App installieren.
- Nach der erfolgreichen Kontrolle erhalten AthletInnen, HelferInnen und Dienstleister ein **COVID TEST OK** Armband. **Nur mit diesem Armband** können AthletInnen Ihre Startnummer holen. Für alle gilt, das Eventgelände darf nur mit dem entsprechenden Armband betreten.
- Auf dem Eventgelände sind in diesem Jahr **keine Zuschauer** zugelassen.
- Auf dem Eventgelände müssen **keine Masken** getragen werden, der Mindestabstand ist jedoch weiterhin einzuhalten.
- An den **Verpflegungsposten** müssen die Athleten **selbstständig** die Verpflegung aufnehmen. Ausnahme ist die Verpflegung auf der Radstrecke, diese wird von Helfern, die Handschuhe tragen angereicht.
- Das **Briefing** wird online am **13. Juli** um **18:30 Uhr** auf **Facebook Live** übertragen.
- Es gibt **kein Penalty-Zelt**. Zeitstrafen werden auf die Endzeit addiert.



Der **Zugang** zum **Eventgelände** erfordert zwingend ein **COVID Zertifikat**. Für die Ausstellung **eines COVID Zertifikats** gibt es drei Möglichkeiten:

Getestet

Ein negatives Testresultat als Basis für das Zertifikat. **PCR Test**, nicht mehr als **72 Stunden** vor Beginn der Veranstaltung oder **Antigen Test**, nicht mehr als **48 Stunden** vor Beginn der Veranstaltung durchgeführt wurde. **Selbsttests sind nicht ausreichend!**

Geimpft

Als geimpfte Personen gelten Personen, die mit einem Impfstoff geimpft wurden, der:

- über eine Zulassung in der Schweiz verfügt und gemäss den Empfehlungen des BAG vollständig verimpft wurde;
- über eine Zulassung der EU verfügt und gemäss den Vorgaben oder Empfehlungen des Staates, in dem die Impfung durchgeführt wurde, vollständig verimpft wurde.

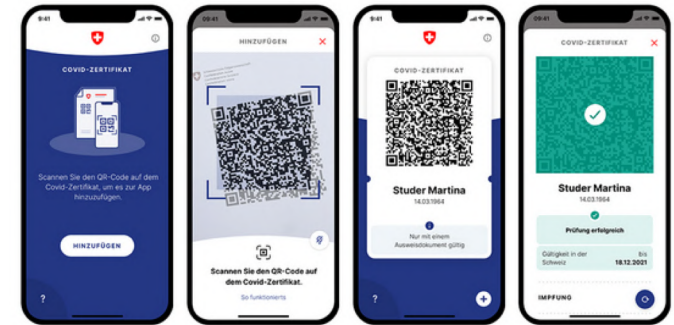
Genesen

Die Dauer, während der genesenen Personen ein Zertifikat erhalten, beträgt 6 Monate ab dem 11. Tag nach der Bestätigung der Ansteckung.

Für den Uster Triathlon entspricht dies einer Ansteckung in dem Zeitraum vom 18. Januar bis 7. Juli 2021.

Das Zertifikat wird vom Kanton ausgestellt und muss **vorab beantragt** werde.

OHNE COVID-ZERTIFIKAT kein Zugang auf das Eventgelände und somit kein Start !!!



Bitte amtlichen Ausweis zur Kontrolle mitbringen.



Dienstag, 13. Juli 2021

- 18:30 Uhr Online Briefing auf Facebook (Deutsch)
19:15 Uhr Online Briefing auf Facebook (Englisch)

Samstag, 17. Juli 2021

Startnummernausgabe:

- 14:00 – 16:15 SUP Race, Seeüberquerung
16:15 – 18:00 Schüler Triathlon, Mitteldistanz & Olympische Distanz

Check-In Wechselzone:

- 17:00 – 18:00 Schüler Triathlon

Start:

- 18:00 Uhr Schüler Triathlon 14-15
18:05 Uhr Schüler Triathlon 12-13
18:30 Uhr Schüler Triathlon 8-11

- 19:00 – 19:00 Check-Out
19:00 Uhr Siegerehrung Schüler

Sonntag, 18. Juli 2021

Startnummernausgabe:

- 06:30 – 07:00 Mitteldistanz
07:00 – 08:15 Olympische Distanz inkl. Teams
08:15 – 09:15 Experience Triathlon
10:00 – 10:30 Firmen Triathlon

Check-In Wechselzone:

- 06:45 – 07:45 Mitteldistanz
07:45 – 09:00 Olympische Distanz inkl. Teams
08:50 – 09:50 Experience Triathlon inkl. Teams
09:50 – 10:50 Firmen Triathlon

Start:

- ab 8:00 Mitteldistanz
ab 9:00 Olympische Distanz inkl. Teams
ab 10:00 Experience Triathlon inkl. Teams
ab 11:15 Firmen Triathlon

Siegerehrung:

- 13:00 Uhr Olympische Distanz und Experience Triathlon
14:30 Uhr Firmen Triathlon
15:30 Uhr Mitteldistanz Triathlon

- 11:00 – 15:30 Check-Out direkt nach Zieleinlauf nach Freigabe durch die Schiedsrichter

Die Startnummer kann nur mit COVID-Zertifikat abgeholt werden. Die Kontrolle des Zertifikats befindet sich vor der Startnummernausgabe.

Startunterlagen

Die Startnummernausgabe befindet sich auf der Wiese in der Nähe der Bäsebeiz (Seeweg 15). Am Samstagnachmittag ist die Startnummernausgabe für das SUP-Race, die Seeüberquerung, den Schüler-Triathlon, die olympische und die Mitteldistanz offen. Die Kategorien Experience Triathlon und Firmen Triathlon müssen Ihre Startunterlagen am Sonntag abholen.

Am Sonntagmorgen sind die Slots der Abholzeiten der verschiedenen Kategorien zu beachten.

Briefing

Das Online-Briefing wird am Dienstagabend (13.07.) um 18:30 Uhr auf Facebook Live durchgeführt.



Startnummernausgabe Samstag:

14:00 – 16:15	Startnummernausgabe SUP Race, Seeüberquerung
16:15 – 18:00	Startnummernausgabe Schüler Triathlon, Mitteldistanz & olympische Distanz Triathlon

Startnummernausgabe Sonntag:

06:30 – 07:00	Mitteldistanz
07:00 – 08:15	Olympische Distanz + Teams
08:15 – 09:15	Experience Triathlon + Teams
10:00 – 10:30	Firmen Triathlon

Anreise

Bei Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln fährt ab dem Bahnhof Uster der Bus 816 Richtung See bis zur Haltestelle „Pfannenstielstrasse“. Von dort aus ist es noch 800m bis zum Eventgelände.

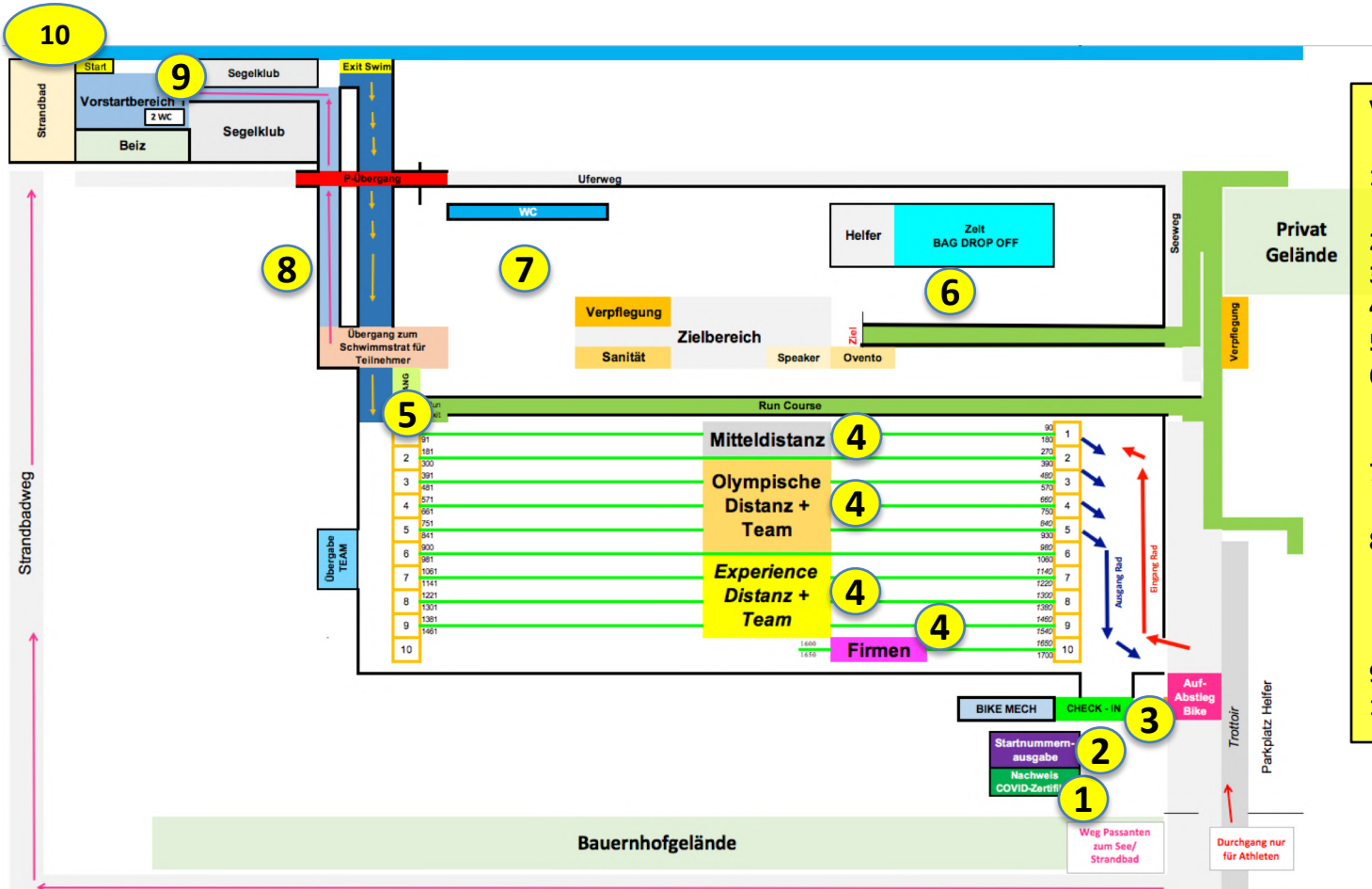
Für die mit dem Auto Anreisenden stehen die zwei Parkhäuser zur Verfügung - Illuster und Uschter77. Beide befinden sich ungefähr 2km vom Eventgelände entfernt.

Nicht vergessen:

- Tasche oder Rucksack mitbringen!
- Startpass

Hinweise

- Auf dem Eventgelände sind keine Zuschauer und Betreuer zugelassen. Ausnahme: Ein Elternteil je Kind am Samstagabend während des Kindertriathlon
- Die Athleten betreten nach erfolgreicher Kontrolle des COVID-Zertifikats das Eventgelände
- Die Athleten dürfen ab dem Check-In nicht mehr mit Zuschauern oder Betreuern in Kontakt treten
- Wer die abgesperrten Bereiche verlässt oder mit Zuschauern in Kontakt tritt, darf nicht am Rennen teilnehmen!



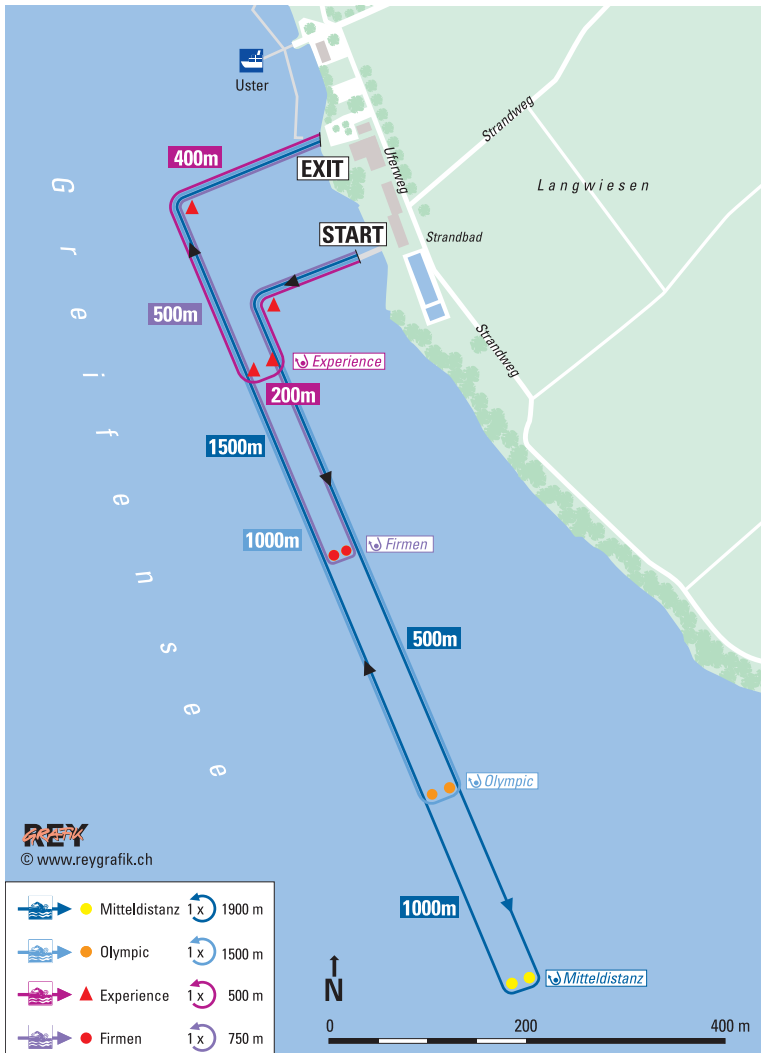
- Vor dem Start:**
1. COVID-Zertifikat an der Kontrolle vorzeigen
 2. Startnummer abholen
 3. Check-In
 4. Wechselplatz einrichten
 5. Verlassen der Wechselzone
 6. Anhänger mit Startnummer an der Tasche anbringen und Tasche abgeben.
 7. Auf den Start deiner Kategorie warten
 8. Durch den abgesperrten Gang zum Schwimmstart. Wichtig: Kein Kontakt zu Zuschauern und Betreuern!
 9. Anstellen mit 1,5m Abstand
 10. Start im Rolling Start

Bitte beachten:

- Die Wechselzone, der Zielbereich und der Vorstartbereich ist nur für Athleten zugänglich.
- Es gibt keinen Gastrobetrieb auf dem Eventgelände.
- Athleten müssen alles was sie vor und nach dem Wettkampf benötigen (Kleidung, Verpflegung, etc.) mit auf das Eventgelände nehmen.



Schwimmstrecken Mitteldistanz, Olympic, Experience, Firmen



Wassertemperatur/Neopren

Die durchschnittliche Wassertemperatur im Juli im Greifensee beträgt ca. 23 Grad.

Die Regeln für den Gebrauch des Neoprenanzuges lauten:

Mitteldistanz Triathlon: Neo-Verbot ab 24.6°

Olympische Distanz & Experience Triathlon :
Neo-Verbot ab 22.0°

Startprozedere

- Rolling Start
- Bitte beim Anstehen 1,5m Abstand halten

Strecken

- Experience: 500m (Bojen rot; Pyramide)
- Firmen triathlon: 750m, Wende an den runden roten Bojen
- Olympische Distanz: 1500m Wende an den runden orangenen Bojen
- Mitteldistanz: 1900m Wende an den runden gelben Bojen



Radstrecke Olympic, Experience, Firmen



Rad- und Helmkontrolle

Der „Check“ von Fahrrad und Helm beim Check-In in die Wechselzone ist für alle Teilnehmer/-innen obligatorisch.

Radstrecke

Es wird im Uhrzeigersinn gefahren. Wir sind bemüht, den Athleten eine möglichst verkehrsfreie/-arme Strecke zur Verfügung zu stellen. Trotzdem gelten die normalen Verkehrsregeln, welche strikt einzuhalten sind. Autos, Spaziergänger sowie andere Freizeitsportler können die Wettkampfstrecke überqueren oder mitbenützen.

Windschatten

Das Windschattenfahren ist verboten.

Firmen triathlon

Eine Runde um den See: 19 km



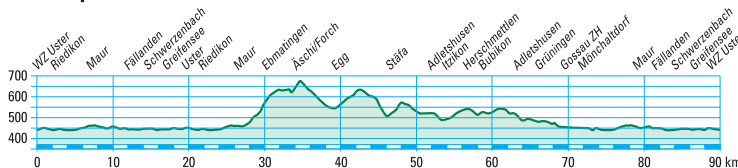
Kleber am Helm links, rechts und vorne anbringen!



Radstrecke 90 km Mitteldistanz



Höhenprofil



Radstrecke Mitteldistanz

Die Strecke hat **808 Höhenmeter**.

Die Radstrecke der Mitteldistanz führt zunächst 1½ mal um den Greifensee. Nachdem Maur zum zweiten Mal durchfahren wurde, führt die Strecke bei Kilometer 27 über die Stuhlenstrasse nach Ebmatingen. Von dort über Forch, Egg nach Grüningen. Weiter geht es über Stäfa, Redikon, Ützikon, Dändlikon, Adletshusen nach Itzikon. Hier müssen die Athleten bei der ersten Passage rechts Richtung Bubikon abbiegen. Bei der 2. Durchfahrt wird links abgebogen nach Grüningen. Über Ottikon, Gossau und Mönchaltdorf führt die Strecke zurück zum Greifensee. Die letzten 15km führen rund um den Greifensee.

Verpflegung

- Bei Kilometer 30 Anstieg von Maur nach Ebmatingen auf der Stuhlenstrasse
- Zweite Verpflegung bei Adletshusen wird zweimal passiert bei Kilometer 52 und 63
- Es werden Wasser, Iso und Gels an den Verpflegungsstellen angeboten



Laufstrecken Mitteldistanz, Olympic, Experience, Firmen



Strecken

- Experience: 5 km, eine grosse Runde
- Olympische Distanz: 10 km, 2 grosse Runden
- Firmentriathlon: 7,5 km, 3 mittlere Runden. Wendepunkt Firmentriathlon. Bodenmarkierung beachten. Ein Helfer wird Euch den Weg weisen
- Mitteldistanz: 20 km, 4 grosse Runden

Verpflegung Laufstrecke

In der Mitte der Laufstrecke befindet sich der Verpflegungsposten mit Wasser und Iso. Dieser wird zweimal pro Runde angelaufen. Eine weitere Verpflegungsstation befindet sich direkt beim Start der Laufstrecke/Durchgang 2./3./4. Runde.

Es werden Wasser, Iso und Gels an den Verpflegungsstellen angeboten

Wichtig: Die Verpflegung muss selbstständig aufgenommen werden.

Jeder Athlet darf sich im Zielbereich selbstständig verpflegen.



Infos für Teams Experience, Olympic, Firmentriathlon

- Das Velo muss eingchecked werden
- Der Staffelstab ist der Transponder (Chip)
- Die Übergabe erfolgt im dafür vorgesehen Bereich
- Der Zugang zum Wartebereich ist jederzeit möglich
- Bitte rücksichtsvoll verhalten und im Wartebereich und in der Wechselzone die anderen Athleten nicht behindern

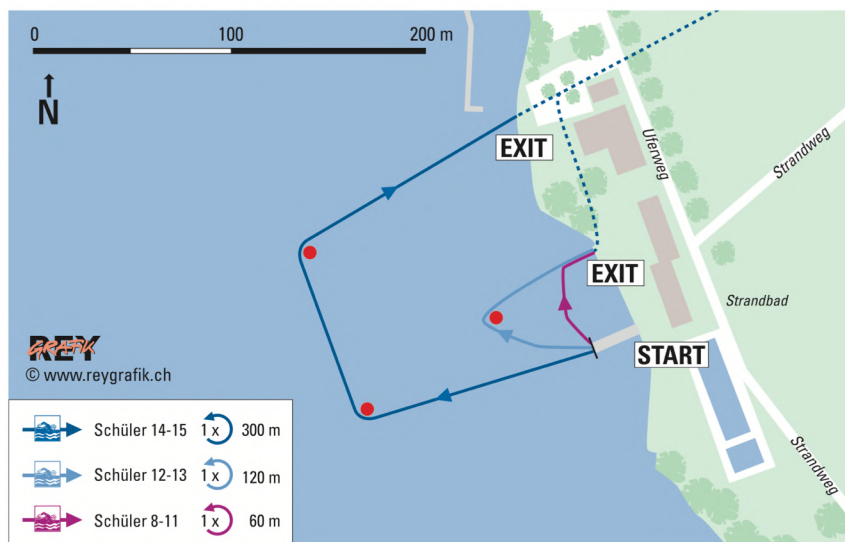
Notfall Bike Service

Den Teilnehmern steht ein Bike-Service beim Check-In zur Verfügung. Kleinere Reparaturen werden gratis erledigt. Bitte genügend Zeit einrechnen.





Schwimmstrecken Triathlon Schüler



Schwimmstrecken

- Schüler 8-11 und Schüler 12-13 haben den Schwimmausstieg im Strandbad über die Steintreppe
- Schüler 14-15 schwimmen 300m mit Ausstieg über die Bootsrampe

Wassertemperatur/Neopren

Die durchschnittliche Wassertemperatur im Juli im Greifensee beträgt ca. 23 Grad.

Startprozedere

Bei den Schüler Kategorien gibt es einen Rolling-Start.

Startzeiten

- 18:00 Uhr Schüler Triathlon 14-15
- 18:05 Uhr Schüler Triathlon 12-13
- 18:30 Uhr Schüler Triathlon 8-11

Startnummernausgabe Samstag: 16:15 – 17:30 Uhr

Check-In: 17:00 - 18:00 Uhr

Check-Out

- Der Check-out nach dem Rennen ist nur gegen Vorzeigen der Startnummer ab 19:00 Uhr möglich.

Siegerehrung

- Die Siegerehrung findet um 19:00 Uhr statt.



Streckenplan Triathlon Schüler



Radstrecke

Die Radstrecke führt nach Verlassen der Wechselzone über den Seeweg zur Seestrasse. Dort muss links abgebogen werden Richtung Greifensee bis zum Wendepunkt bei Kilometer 2 der Strecke.

- Schüler 8-11 und Schüler 12-13 fahren 1 Runde
- Schüler 14-15 fahren 2 Runde.

Laufstrecke

Die Laufstrecke führt nach Verlassen der Wechselzone über den Parkplatz und einen Schotterweg Richtung Uferweg. Am Uferweg führt die Strecke nach links bis zum Wendepunkt. Rückweg über Uferweg und Seeweg ins Ziel

- Schüler 8-11 und Schüler 12-13 laufen 1 Runde
- Schüler 14-15 laufen 2 Runde.

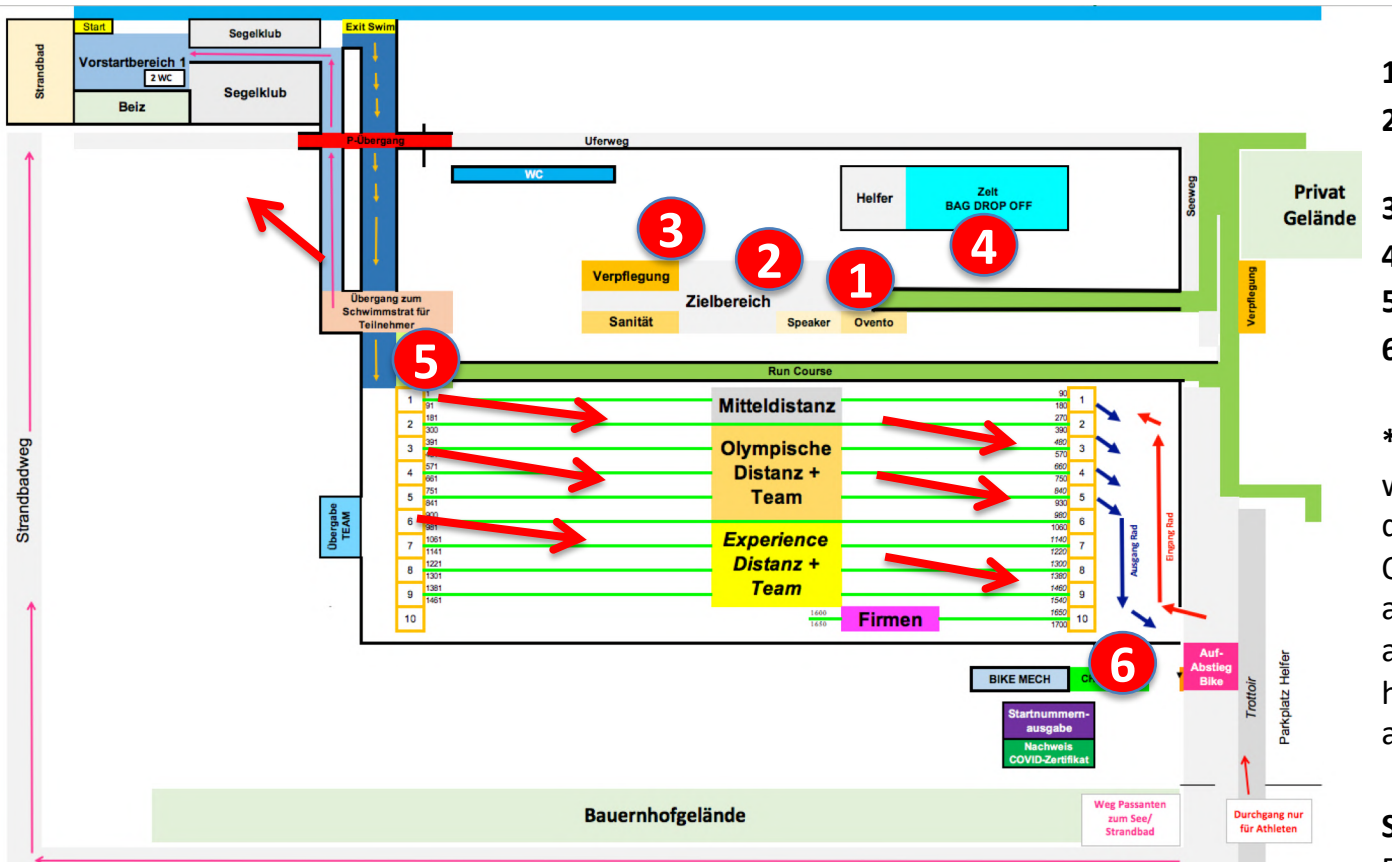
Im Zielbereich erhält jedes Kind eine Medaille.





ABLAUF NACH DEM FINISH

Alle Kategorien



1. Zieleinlauf
2. Finisher-Medaille abholen (nur Kids + Mitteldistanz)
3. Zielverpflegung genießen
4. Tasche abholen
5. Wechselzone betreten*
6. Check-Out

***Anmerkung:** Check-Out während des Rennbetriebs nur durch Helfer und Technical Officials möglich. Erst nachdem alle Athleten einer Kategorie auf die Laufstrecke gewechselt haben, kann selbständig ausgecheckt werden.

Siegerehrung: Das Eventgelände kann nach Zieleinlauf verlassen werden und später mit Armband wieder betreten werden.

Wichtig: Keine Zuschauer auf dem Eventgelände!



SUP Race, Strecke



Wassertemperatur:

Die durchschnittliche Wassertemperatur im Juli im Greifensee beträgt ca. 23 Grad.

Rundenlänge: 1.5 km

Startnummernausgabe: 14:00 – 15:30 Uhr

Start (Massenstart):

- **15:30 Uhr PRO Race – 6,0 km**
- **16:00 Uhr FUN Race – 1,5 km**

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet um 17:00 Uhr im Strandbad statt.

Sonstige Infos

- SUP Board-Vermietung: 55 Grad Nord in Uster.
- Garderoben & Duschen: Garderoben und Duschen können im Strandbad benutzt werden.
- Verpflegung im Ziel (warmer Tee, Getränke, RedBull, Früchte, Riegel, Kuchen)



Seeüberquerung, Strecke



Wassertemperatur:

Die durchschnittliche Wassertemperatur im Juli im Greifensee beträgt ca. 23 Grad.

Rundenlänge:

- 1,5km für Schwimmer
- 800m für Aquajogger

Startnummernausgabe: 14:00 – 16:15 Uhr

Rolling Start: 16:45 Uhr

Start UNIFIED Kategorie: 16:50 Uhr

Die Seeüberquerung hat das Label **Unified** von **Special Olympics** bekommen. Mehr dazu auf unserer Website unter Side Event / Seeüberquerung.



Sonstige Infos

- SUP Board-Vermietung: 55 Grad Nord in Uster.
- Garderoben & Duschen: Garderoben und Duschen können im Strandbad benutzt werden.
- Verpflegung im Ziel (warmer Tee, Getränke, RedBull, Früchte, Riegel, Kuchen)



Sanität/Arzt

Ein gut ausgebildetes Sanitäts-Team stehen für Notfälle auf dem Eventgelände und Strecke zur Verfügung.

Bike-Doctor

Am Check-In werden die Bike-Doctoren von der Gümmelei und vom Velo Hubertus stationiert. Diese können letzte Reparaturen am Velo durchführen.

Haftverzichtserklärung

Alle Teilnehmenden müssen vor dem Bezug der Startunterlagen das Formular «Haftverzichtserklärung» unterschrieben abgeben. Ihr erleichtert uns die Registration, wenn ihr das Blatt (der E-Mail beigelegt) zuhause ausdruckt und unterschrieben mitbringt.

Zeitlimite

Bei der Olympischen Distanz gilt ein Zeitlimit von 3:45h. Die Mitteldistanz hat ein Zeitlimit von 7:00h.

Wer das Zeitlimit überschreitet wird nicht gewertet und muss aus sicherheitstechnischen Gründen das Rennen beenden.

Garderoben/Duschen

Dieses Jahr müssen die Garderoben und Duschen geschlossen bleiben.

Race-Package

Jeder Athlet erhält:

- Startnummer
- Z3R0DD-Badekappe
- Finisher Geschenk - Trinkflasche
- Sponser Sport Food Verpflegung
- Zeitmessung mit Abschnittszeiten
- Siegerehrung für Rang 1-3 pro Kategorie mit attraktiven Preisen

www.ustertriathlon.ch

Weitere Informationen und aktuelle News findest Du auf unserer Website, auf **Facebook**:

<https://www.facebook.com/ustertriathlon/>

oder auf unserer **Instagram**-Seite:

https://www.instagram.com/moovemee_events/





- 1) Es ist der **vorgegebenen Strecke** im Wasser und an Land zu **folgen**. Muss die Strecke aus irgendeinem Grund verlassen werden, muss die Rückkehr an der Stelle des Verlassen erfolgen.
- 2) Triathlon ist eine Einzelwettkampf gegen die Zeit jegliche **Annahme von fremder Hilfe ist verboten**. (Auch die Annahme oder Abgabe von Kleidung oder trinke durch Angehörige oder Betreuer).
- 3) **Sicherheit** für alle geht über die Wünsche einzelner Athleten
- 4) Der **Helm** muss vor dem Berühren des Rades **geschlossen** werden und darf erst wieder abgenommen werden wenn das Rad in T2 im Radständer steht. Der Helm darf auch nicht abgesetzt werden, wenn das Rad geschoben werden muss.
- 5) Jegliches **Wegwerfen von Gegenständen** oder **Verpflegungsabfällen** ist auf der Strecke **nicht gestattet** und führt zu **Disqualifikation**.

Es gilt im Grundsatz das **Reglement** von **Swiss Triathlon**. Alle Informationen dazu findest Du auf: www.swisstriathlon.ch



Racer TT Suit Man
229,00CHF

Der Z3ROD Racer TT-Suit
vereint Style
Komfort und Aerodynamik

Erhältlich bei unseren
Fachhändler oder unter:
www.zerod.ch

Z3ROD
www.zerod.ch



1. Regeneration

In der letzten Woche vor dem Wettkampf heisst es: Regenerieren. Keine harten und langen Trainings mehr, stattdessen kurze lockere Belastungen mit zwei bis drei Steigerungen. Viel Stretching und viel Schlaf sind angesagt, eventuell nochmals eine leichte Sportmassage (nicht am Tag vorher). Am Tag vor dem Triathlon empfiehlt es sich, möglichst auf körperliche Anstrengungen zu verzichten.

2. Socken

Trage auf der Laufstrecke funktionelle Sportsocken, um der Entstehung von Blasen vorzubeugen. Die Socken verfügen meist über Verstärkungen an besonders belasteten Stellen und sind nahtlos verarbeitet. Wichtig: Damit Du sicher bist, dass das gewählte Socken-Schuh-Konzept passt, teste dieses frühzeitig im Training. Schneide Deine Fussnägel eine Woche vor dem Wettkampf.

3. Kappe

Bei hohen Temperaturen und direkter Sonnenstrahlung kann es zu einer Überhitzung kommen. Eine Dächlikappe aus funktionellem Material kann davor schützen. Empfehlenswert sind helle Farben, die sich weniger stark aufheizen. Ein weiterer Vorteil einer Kappe ist, dass der Schweiß nicht in die Augen rinnt.

4. Brille

Schütze Deine Augen mit einer gut sitzenden Schwimmbrille. Auf dem Velo und auf der Laufstrecke ist eine gute Sportbrille zwingend. Diese verfügt über einen guten Schutz vor Wind, Staub, Insekten und UV-Strahlung und deckt ein breites Sichtfeld ab. Die Brille sollte im Falle eines Sturzes bruchsicher und splitterfrei sein.

5. Nacken-Schutz

Ein Problembereich beim Triathlon ist der Nacken, der oft durch die Reibung des Neoprenanzugs aufgeschürft wird. Als vorbeugende Massnahme kannst Du die empfindlichen Stellen (z.B. auch die Achseln oder im Schritt) mit etwas Vaseline sowie wasserfester Sonnencreme einreiben.

6. Verpflegung

Bei langen Wettkampfbelastungen, im Triathlon ab Olympischer Distanz, und insbesondere bei Hitze ist eine regelmässige und ausreichende Flüssigkeitszufuhr wichtig. Lasse keine Verpflegungsstation aus und trinke in regelmässigen Abständen kleine Mengen. Nach der Schwimmstrecke können nach Belieben leichtverdauliche Kohlenhydrate (kleine Bananenstücke, ein kleines Stück Biberli, Brot oder Energie-Riegel/-Gel) aufgenommen werden.

7. Zu guter Letzt...

Ein wenig Aufregung und Nervosität vor dem Start ist gut und bereitet auf die körperliche Belastung vor. Lege trotz Startheitik keinen Schnellstart hin. Vertraue Deinem persönlichen Rhythmus, mit dem Du die Schwimmstrecke erfolgreich absolvieren wirst.



TRIATHLONCAMP FUERTEVENTURA

Februar/ März 2022

Die älteste Insel der Kanaren ist der perfekte Trainingsort, um im Winter bereits erste Trainingskilometer zu sammeln.

Vor Ort:

- Ideale Wetterbedingungen
- Hervorragende Infrastruktur mit kurzen Wegen
- Grossräumige und moderne Zimmer im wunderschönen Hotel „Las Playitas“

TRIATHLONCAMP TOSSA DE MAR

April/ Mai 2022

Die Perle an der Costa Brava bietet verkehrssarme Strassen in einem sehr variablen Gelände, welches zu flachen, hügeligen bis bergigen Touren einlädt.

Vor Ort:

- Sechs geleitete Trainingstage in allen Disziplinen inkl. Rumpftaining
- Fünf unterschiedliche Velogruppen nach Leistungsklassen
- Einsteigerfokus in Woche 2



Haben wir Dein Interesse geweckt?

Weiter Informationen auf [Eitzinger Sports](#).



EIN GROSSES DANKESCHÖN AN UNSERE PARTNER

LeuchPartner.⁺

FABRIK
MOVE * WORK * LIFE

SWISSLOS
Sportfonds Kanton Zürich

 **energie**
USTER

 **uster**
Wohnstadt am Wasser

ZERO

POWERLAB.ch
Run | Swim | Triathlon | Sportfood

 **radio**
zürisee

 **Vzo**

 **Lenzlinger**
Zeltvermietung

 **Kanton Zürich**
Sportamt

 **MooveMee**
Coaching

UND UNSERE

